



# FISIOTERAPIA ESPORTIVA

A especialidade profissional de Fisioterapia Esportiva foi reconhecida e disciplinada pelo COFFITO

pelas Resoluções n.º 337/2007 e n.º 395/2011.

## Conceito

A Fisioterapia Esportiva é a especialidade fisioterapêutica com atuação na prevenção e no tratamento das disfunções relacionadas à prática esportiva profissional e amadora.

## Objeto

A atuação do fisioterapeuta do esporte se caracteriza pelo exercício profissional em todos os níveis de atenção direta à saúde do atleta amador ou profissional por meio do diagnóstico cinético-funcional, bem como pelo planejamento e pela execução do tratamento fisioterapêutico. Tem enfoque na atividade física no contexto da saúde, do esporte e do lazer.

O fisioterapeuta do esporte atua no acompanhamento dos atletas para prevenção de lesões esportivas e melhora do performance gestual. Oferece o tratamento especializado e direcionado para as particularidades da modalidade esportiva de cada paciente. Objetiva o aumento da longevidade esportiva do atleta—com a concomitante melhora em seu desempenho—e a resolução precoce das lesões esportivas, reduzindo o tempo de afastamento do atleta profissional e amador de suas atividades esportivas.

Fonte: Crefito 5

